

## Whiteness HP com aplicação de luz

---

No clareamento em consultório utiliza-se o Peróxido de Hidrogênio em concentração elevada; 30-35% e sempre com o acompanhamento de um Dentista.

As principais indicações do Peróxido de Hidrogênio a 30-35% são:

- Quando se deseja resultados mais rápidos, dependendo do caso;
- Pacientes que não desejam se submeter ao clareamento com moldeira;
- Em casos de dentes isolados;
- Quando há necessidade de associação da técnica de consultório e

caseira;

O correto diagnóstico é importante para que seja possível prever o sucesso do tratamento clareador e analisar as limitações de cada caso.

É muito importante a realização de um exame clínico adequado, uma detalhada anamnese buscando uma provável causa da descoloração dental.

Posteriormente a realização do diagnóstico e ao estudo do prognóstico, procede-se com o planejamento do caso.

Os principais fatores que devem ser considerados durante o planejamento do caso são:

- Necessidade de troca de restaurações;
- Tempo de duração do tratamento;
- Custos do tratamento;
- Possibilidade de ocorrer efeitos adversos
- Consentimento do paciente.

### PASSO A PASSO

**Foto 1 e 2** Selecione e registre a cor dos dentes do paciente através de uma escala de cores e/ ou fotografia antes de iniciar o clareamento



Foto 1



Foto 2

**Foto 3** Faça o isolamento relativo com Top Dam (protetor gengival fotopolimerizável) cobrindo a gengiva marginal e as papilas com uma camada de 3 a 5 mm de largura e máximo 1 mm de espessura . A barreira deverá cobrir aproximadamente 0,5 a 1 mm da superfície dental. Fotopolimerize por 20 segundos. Utilize um afastador labial para facilitar a aplicação da barreira e também do clareador.



Foto 3

**Foto 4** Após a mistura da fase Peróxido com a fase Espessante na proporção adequada (3:1) respectivamente, cubra totalmente a superfície vestibular dos dentes a serem clareados, incluindo as interproximais e estenda um pouco nas faces incisal e oclusal. A camada de gel deverá ter entre 0.5 e 1mm de espessura. Repare na cor vermelho carmim do gel



Foto 4

**Foto 5** Caso queira utilizar um equipamento para acelerar o processo de clareamento inicie a aplicação de luz logo após a aplicação do gel. Para cada equipamento há um protocolo específico de tempo de exposição de luz. Siga as instruções do fabricante do equipamento.



Foto 5

**Foto 6** Deixe o gel permanecer sobre a superfície dental por 15 minutos desde o início de sua aplicação. Com o auxílio de um pincel ou microaplicador movimente o gel sobre os dentes três a quatro vezes para liberar eventuais bolhas de oxigênio geradas e renovar o melhor contato possível do gel com os dentes.



Foto 6

**Foto 7** Ao final do tempo recomendado, sugue o gel sobre os dentes com uma cânula aspiradora (por ex. cânula de endodontia ou sugador cirúrgico) e limpe-os com uma gaze para deixá-los prontos para receber nova porção de gel. Repare na mudança de cor do gel para incolor. Repita mais duas vezes a aplicação do gel.



Foto 7

**Foto 8** Ao final do tratamento sugue o gel e lave os dentes. Remova o protetor gengival destacando-o com uma sonda exploradora.



Foto 8

**Foto 9** Aplique o Desensibilize KF2% por 10 minutos



Foto 9

**Foto 10** Faça polimento com a Pasta Diamond Excel e os Discos Diamond Flex



Foto 10



**Foto 11 e 11a** Caso finalizado com sucesso



Foto 11



Foto 11 a

Foto Antes



Foto Depois



---

FERRI, L.  
ODEBRECHT, C.